令和８年度

こころの健康相談

毎日が不安、眠れない、こころの疲れを感じていませんか？

精神科医師または公認心理師、保健師に相談できます。
ご家族からの相談も受け付けています。相談時間は、１人30分程度。

予約はこちらから 予約はこちらから 予約はこちらから 予約はこちらから

精神科医師・公認心理師によるこころの健康相談

●会場：中央保健センター

日程	時間	定員	相談員	予約開始日
6月22日(月)	14時～15時	2名	公認心理師	6月15日(月)
7月29日(水)	14時～15時	2名	公認心理師	7月22日(水)
8月17日(月)	14時～16時	3名	精神科医師	8月10日(月)
9月16日(水)	14時～15時	2名	公認心理師	9月9日(水)
10月15日(木)	14時～16時	3名	精神科医師	10月8日(木)
12月16日(水)	14時～15時	2名	公認心理師	12月9日(水)
令和9年1月18日(月)	14時～16時	3名	精神科医師	1月12日(火)
令和9年2月15日(月)	14時～16時	3名	精神科医師	2月8日(月)
令和9年3月15日(月)	14時～16時	3名	精神科医師	3月8日(月)

●会場：久居保健センター

日程	時間	定員	相談員	予約開始日
9月3日(木)	14時～15時	2名	精神科医師	8月27日(木)
11月19日(木)	14時～15時	2名	精神科医師	11月12日(木)

両会場ともに、ご予約は上記の2次元コードから。予約開始日からの**先着順**となります。

保健師によるこころの電話相談

●相談先：中央保健センター

日程	時間	電話番号
5月19日(火) 令和9年3月3日(水)	10時～13時	(059) 229-3164

その他相談場所は、こちらをご覧ください。

津市こころのSOS

※開催2時間前に暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。